

Mini InfoPakke**Ren Tanke - Klar Stemme Workshop (PureVision-ClearVoice)**

Stemme/performance-workshop - henvender sig til dig, der har lyst til at lære noget mere om din stemme og de ressourcer og mangfoldige farver og udtryk den gemmer. Du går eksempelvis rundt med en hemmelig sanger eller taler-spirer i maven, eller du føler måske bare at du har svært ved at udtrykke dig ordentligt. Måske du holder dig selv tilbage, fordi du ikke føler du er i stand til at "performe" eller præsentere dig selv overbevisende eller "interessant" nok.

Tid: Lørdag/søndag d.11/12 juni 2005 - Kl. 10.00 - 18.00

Sted: Tårnstudiet, Vesterbrogade 40, 5.sal, København V

Underviser: Suzann Rye

Gæsteunderviser: Teaterinstruktør Veronika Kær.

Assistent: Sue Granaghan.

Pris: Introduktionspris 1900 (Kun for medlemmer af Onlinecasting) kr.inkl.moms

Prisen inkluderer workshop, let frokostbuffet, kaffe, te, frugt, vand og materialer.

Niveau: (Grundniveau - der kræves ingen forudsætninger for at deltage, ingen forudgående kendskab til sang eller „performance“ er nødvendig, da vi rent sangteknisk arbejder helt fra bunden)

Tilmelding: Du kan tilmelde direkte via hjemmesiden www.aspire2.dk, eller du kan ringe til **Suzann på tlf. 23 28 17 83**.

Suzann Rye

Sanger/vokalist/performer/recording artist/sangskriver/komponist/arrangør.

Coach/underviser og kursusleder (Vocal/performance/stemmetræning og præsentationsteknik), samt "motivational speaker"/foredragsholder, skribent/forfatter.

Suzann driver desuden virksomheden ASPIRE 2, som specialiserer i kurser/workshops/events for det moderne bevidste menneske (www.aspire2.dk)

Suzann er 38 år, født og opvokset i København, dansk mor, amerikansk far.

Hun har undervist i sang/stemmebrug og "performance" i 17 år.

I fire år var hun leder af vokalafdelingen (Head of Voice) på LMS, The London Music School i London, UK. Derudover har hun selv sunget og optrådt over hele verden professionelt siden hun var omkring 18 år gammel. Hun har adskillige udgivelser bag sig, og har de i slutningen af halvfemserne et verdensomspændende hit med en cover-version af Celine Dion nummeret, Because You Loved Me, fra filmen „Up Close and Personal“.

Suzann er for nyligt vendt hjem, efter at have boet i udlandet de sidste 14 år.

Hun har netop afsluttet manuskript til bogen "PureVision-ClearVoice: A unique guide for singers and performers combining education, personal development and spiritual growth". (Educational/general guide/voice training/performance psychology/coaching) Bogen fokuserer på de samme principper og arbejdsmetoder som „Ren Tanke - Klar Stemme" (PureVision-ClearVoice) - Workshopen, og beskriver metoden indgående. Forventes udgivet indenfor det næste år.

Yderligere information og fuld CV, besøg www.aspire2.dk /om ASPIRE 2/Suzann Rye CV.

Du kan også besøge „The official Suzann Rye Homepage" (Engelsk) www.suzannrye.com . Her vil du kunne finde supplerende information om PureVision

Hvad, Hvordan, Hvorfor?

En stærk og overbevisende stemmeføring, kombineret med et sikkert og udtryksfuldt kropssprog, kan gøre en verden til forskel, når vi skal kommunikere eller præsentere noget overfor andre mennesker. Hvor godt eller hvor overbevisende vi gør det, kan i mange tilfælde være altafgørende for, hvor succesfulde vi er. En person, som er komfortabel i rollen som kommunikator, vil til hver en tid have nemmere ved at vinde opmærksomhed, tillid og sympati fra sit "publikum". Han vil udstråle sikkerhed og autoritet, og automatisk "forlange" respekt omkring sin person og sit budskab. En sådan kommunikator ligger gemt i os alle. Gennem simple stemmetrænings- og præsentations- øvelser, kan vi hurtigt lære at udnytte vores ressourcer meget bedre, og blive mere komfortable i rollen som kommunikator. Vi kan lære at "bære" os selv og vores stemme med sikkerhed og overbevisning. Det handler om at arbejde med vores billeder af os selv og opbygge den fornødne sikkerhed og selvtillid.

Ren Tanke - Klar Stemme-metoden kombinerer praktiske stemme- og udtryks-øvelser med energi-arbejde såsom kreativ visualisering og positive affirmationer. Vi arbejder med personen, fremfor kun at arbejde med hvad personen gør rent fysisk/teknisk - dvs. istedet for blot at arbejde med symptomet, f.eks. en tendens til at synge falskt, finder vi årsagen, og arbejder ud fra den. En person kan f.eks. være bange for at udtrykke sig, fordi de tror, de mangler de fornødne forudsætninger og derfor vil lyde „dårligt“ eller virke akavet – men netop denne "frygt" eller usikkerhed vil ofte være den virkelige årsag til at personen ikke har den ønskede gennemslagskraft... Ved at finde den virkelige årsag og arbejde med den, istedet for blot at arbejde med symptomet, kan vi se langt mere tilfredsstillende resultater på meget kort tid. **Målsætning: Bedre udnyttelse af egne ressourcer, stærkere udtryk, bedre selvtillid i forhold til stemme og udtryk.**

Kursusforløb

Kurset strækker sig over to dage.

Der vil blive arbejdet med følgende:

Præsentation/kommunikation med overbevisning, styrke og udtryk.

Basal stemmebrug/føring (Vokalteknik) Vi arbejder med ovenstående gennem gennem øvelser, tale og sang.

Vi vil desuden arbejde med energi og manifestation, herunder kreativ visualisering, ændring af hæmmende/destruktiv(e) selvopfattelse og tankemønstre - de psykologiske aspekter ved stemmebrug og præsentation såsom indre tilstand, selvtillid og tillid til instrumentet (stemmen).

Ren Tanke - Klar Stemme er ifølge det engelske **koncept PureVision-ClearVoice**.

Konceptet som har kørt i England siden 2001, er nu for første gang tilgængeligt i Danmark.

Undervisningen foregår på dansk.

For yderligere information og tilmelding, besøg www.aspire2.dk/workshops/kurser og foredrag.

Eller ring til Suzann på tlf. 23 18 17 83.

Gæsteunderviser

Veronika Kær

Veronika 32 år. Hun er født og opvokset i Nordjylland.

Uddannet instruktør fra Statens Teaterskole.

Har siden 1980 modtaget undervisning i sang, musik, teater og dans på flere sprog, i forskellige land og af folk med mange forskellige etniske oprindelser.

Specialer: Stage fight, skuespil teknik, dramaturgi, improvisation, koreografi, teater og musik. Desuden en erfaren underviser.

For yderligere information og fuld CV, besøg www.aspire2.dk

Assistent

Sue Granaghan

Sue er 44 år. Hun en af Londons mest benyttede voice coaches.

Sue er især kendt for sit arbejde med børn og unge "up and coming" stars. Hun har bla. undervist boy-bandet Blue. Hun er uddannet hos Suzann i 1998, og har været fast assistent/underviser på **PureVision-ClearVoice** workshoppen helt fra starten. Sue er desuden uddannet "Counselor" (personlig rådgiver). Men hendes absolut største force ligger i hendes personlighed.

Suzann udtalte i forbindelse med interview i 2001: *"Sue er ubetinget et af de dejligste, varmeste mennesker, jeg nogensinde har haft fornøjelse af at arbejde sammen med. Hun har en hel unik indlevelsesevne og en forståelse for andre mennesker, som mere end noget andet gør hende til en formidabel underviser - og så deler hun glædeligt ud af sin pragtfulde humor og smittende livsglæde. Hun er bare skøn - jeg har enorm respekt for Sue"*